**Профилактика респираторных инфекций и вакцинация населения**

Наступает сезон заболеваемости острыми респираторными инфекциями (далее – ОРИ). Традиционно он длится с октября по апрель.

Но уже в настоящее время в районе отмечается рост заболеваемости ОРИ. Это ожидаемое явление для начала осеннего сезона, когда дети после летних каникул возвращаются в школы и детские сады.

В Ивановском районе в результате проведенной в октябре-декабре 2023 года кампании вакцинации против гриппа привито 6562 человека (18%), т.е. каждый пятый житель района защищен от заболевания гриппом, и самое главное – от его тяжелых и осложненных форм, летальных исходов.

Анализ данных о заболеваемости гриппом среди привитого и непривитого населения в эпидемиологический период активности респираторных вирусов в 2024 г. показал высокую эффективность проведенной иммунизации. Коэффициент эффективности составил 96,8%, т.е. заболеваемость гриппом и ОРИ среди привитых был на 96,8% ниже заболеваемости непривитых.

Сейчас у каждого имеется возможность помочь себе не заболеть гриппом в предстоящем сезоне, сделав профилактическую прививку.

Многочисленные независимые исследования и анализы международного уровня демонстрируют безоговорочную пользу вакцинации против гриппа – как индивидуальную (7-9 человек из каждых 10 привитых не заболеют гриппом; если привитой человек все-таки заболеет гриппом, то заболевание не будет протекать в тяжелой форме, такой человек меньше дней проведет на «больничном», у него не разовьются осложнения, приводящие к неблагоприятному исходу), так и общественную (например, вакцинация против гриппа намного дешевле его лечения, предотвращает огромную нагрузку на медицинские учреждения в период подъема заболеваемости), что приобретает в сложившихся условиях особенное значение.

Общеизвестно, что вирусы гриппа подвержены постоянной мутации. Поэтому за свойствами вирусов гриппа также постоянно наблюдают национальные и международные лаборатории и центры, которые проводят глобальное прогнозирование, какие штаммы (варианты) вирусов будут лидировать в предстоящем сезоне, что позволяет производителям включать в состав вакцин соответствующие штаммы вируса.

Предлагаемые вакцины не содержат живой вирус гриппа, а лишь его отдельные частички (наружные и внутренние антигены вируса гриппа), которые и важны для формирования защиты против гриппа в организме человека. Поэтому в результате вакцинации заболеть гриппом нельзя, так как в процессе производства вакцинные вирусы лишаются свойства вызывать заболевание, однако сохраняют способность формировать защиту.

Вакцинация в районе будет проведена двумя вакцинами:

«Гриппол плюс» производство России для бесплатной вакцинации контингентов из групп риска – поступление ожидается к концу сентября;

«Ваксигрип Тетра» производство Франции - при желании для платной вакцинации, поставка ожидается в октябре.

Конкретную информацию по наличию той или иной вакцины вы можете уточнить в организациях здравоохранения по месту обслуживания, как и время работы прививочных кабинетов.

Напоминаем, что вакцинация против гриппа нужна всем, имеющиеся вакцины могут использоваться у детей, начиная с 6-месячного возраста и далее без ограничения возраста (при отсутствии противопоказаний).

Единственным абсолютным противопоказанием к вакцине против гриппа является тяжелая аллергическая реакция (например, анафилактический шок) на предыдущую дозу вакцины, что встречается крайне редко.

Если у Вас тяжелое острое заболевание или обострилось хроническое заболевание, это не повод отказаться от прививки, это повод отложить вакцинацию до выздоровления и сделать прививку позже.

В любом случае, врач назначит проведение прививки только после оценки Вашего состояния, анамнеза и только с учетом возможных противопоказаний, изложенных в инструкции к конкретной вакцине.

В течение 2-3 недель после вакцинации сформируется защитный уровень антител против вирусов гриппа, оптимальная защита от гриппа сохраняется в течение первых трех-шести месяцев после вакцинации. Вакцинация с сентября по ноябрь обеспечивает защиту на протяжении пикового сезона.

Как и в предыдущие годы на предприятиях и в организациях будет организована вакцинация желающих выездными бригадами.

Кроме того, во всех учреждениях здравоохранения района можно будет привиться против инфекции COVID-19. Бустерная вакцинация будет проводиться с использованием вакцины Спутник Лайт с актуализированным антигенным составом, содержащей вариант вируса Омикрон ХВВ (одна прививка)

Актуальными остаются такие простые меры профилактики как соблюдение респираторного этикета, социальной дистанции, правильное питание, прогулки на свежем воздухе, режим сна и отдыха и др.

Вакцинация против гриппа и COVID-19 - это эффективная мера, чтобы защитить себя и своих близких от заболеваний!